

**LIETUVOS POVANDENINIO SPORTO FEDERACIJA**  
**PLAUKIMO SU PELEKAIS SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRISKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL**  
**REZULTATĄ**

| Lytis   | Rungtis   | Meistriškumo pakopų rodikliai (toliau – MR) |          |          |          |          |          |          |          |
|---------|-----------|---|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
|         |           | MR 2  | MR 3     | MR 4     | MR 5     | MR 6     | MR 7     | MR 8     | MR 9     |
| Moterys | 25m AP    | –   | 00:09.80 | 00:10.50 | 00:11.20 | 00:12.20 | 00:13.20 | 00:14.20 | 00:15.20 |
|         | 50 m AP   | 00:20.36                                    | 00:21.39 | 00:22.69 | 00:25.18 | 00:28.56 | 00:32.27 |          |          |
|         | 100 m IM  | 00:46.06                                    | 00:48.39 | 00:51.35 | 00:57.01 | 01:04.71 | 01:13.17 | 01:21.13 | 01:26.34 |
|         | 400 m IM  | 03:46.38                                    | 03:58.08 | 04:13.02 | 04:41.75 | 05:21.02 | 06:04.56 | 06:45.85 | 07:13.11 |
|         | 50 m SF   | 00:21.23                                    | 00:22.50 | 00:23.74 | 00:25.92 | 00:28.75 | 00:31.72 | 00:34.39 | 00:36.08 |
|         | 100 m SF  | 00:47.09                                    | 00:49.05 | 00:53.16 | 00:58.03 | 01:04.38 | 01:11.03 | 01:17.01 | 01:20.78 |
|         | 200 m SF  | 01:47.65                                    | 01:52.20 | 01:58.06 | 02:08.87 | 02:22.97 | 02:37.76 | 02:51.03 | 02:59.41 |
|         | 400 m SF  | 03:48.14                                    | 04:07.72 | 04:16.19 | 04:37.46 | 05:07.81 | 05:39.66 | 06:08.20 | 06:26.27 |
|         | 800 m SF  | 08:23.53                                    | 08:36.29 | 08:50.32 | 09:38.87 | 10:42.19 | 11:48.62 | 12:48.22 | 13:25.88 |
|         | 1500 m SF | 15:43.76                                    | 16:28,8  | 17:29.94 | 18:35.49 | 20:37.50 | 22:45.52 | 24:40.37 | 25:52.94 |
|         | 50 m BF   | 00:23.00                                    | 00:25.20 | 00:26.20 | 00:31.20 | 00:33.00 | 00:41.00 | 00:45.00 | 00:49.00 |
|         | 100 m BF  | 00:53.50                                    | 00:57.40 | 01:02.00 | 01:10.00 | 01:20.00 | 01:28.00 | 01:40.00 | 01:45.00 |
|         | 200 m BF  | 02:03,50                                    | 02:07.10 | 02:16.60 | 02:33.00 | 02:49.98 | 03:17.00 | 03:40.00 | 03:50.00 |
|         | 400m BF   | 04:16,00                                    | 04:22,00 | 04:36,60 | 05:08,10 | 05:28,00 | 05:45,00 | 05:50,00 | 06:02,0  |

**AP-nėrimas**

**IM-plaukimas su akvalangu po vandeniu**

**SF-plaukimas su pelekais;**

**BF-plaukimas su klasikiais pelekais**

**PLAUKIMO SU PELEKAIS SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRIŠKUMO PAKOPŲ RODIKLIAI PAGAL  
REZULTATĄ**

| Lytis   | Rungtis   | Meistriškumo pakopų rodikliai (toliau – MR) |          |          |          |          |          |          |          |
|---------|-----------|---|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
|         |           | MR 2  | MR 3     | MR 4     | MR 5     | MR 6     | MR 7     | MR 8     | MR 9     |
| 1       | 2         | 3   | 4        | 5        | 6        | 7        | 8        | 9        | 10       |
| Vyrai   | 25 m AP   | –   | 00:08.30 | 00:09.8  | 00:10.60 | 00:11.60 | 00:12.60 | 00:13.60 | 00:14.60 |
|         | 50 m AP   | 00:17.24                                    | 00:18.08 | 00:20.02 | 00:22.05 | 00:25.18 | 00:28.26 | –        | –        |
|         | 100 IM    | 00:40.12                                    | 00:42.43 | 00:45.38 | 00:50.00 | 00:56.75 | 01:04.17 | 01:11.15 | 01:15.72 |
|         | 400 IM    | 03:25.96                                    | 03:39.89 | 03:49.11 | 04:13.13 | 04:48.40 | 05:27.52 | 06:04.62 | 06:29.10 |
|         | 50 m SF   | 00:18.51                                    | 00:19.39 | 00:21.04 | 00:22.82 | 00:25.31 | 00:27.93 | 00:30.28 | 00:31.76 |
|         | 100 m SF  | 00:41.37                                    | 00:43.10 | 00:47.01 | 00:50.99 | 00:56.56 | 01:02.41 | 01:07.66 | 01:10.98 |
|         | 200 m SF  | 01:36.17                                    | 01:42.10 | 01:47.01 | 01:56.06 | 02:08.75 | 02:22.07 | 02:34.02 | 02:41.57 |
|         | 400 m SF  | 03:32.91                                    | 03:40.86 | 03:53.77 | 04:13.52 | 04:41.25 | 05:10.34 | 05:36.45 | 05:52.94 |
|         | 800 m SF  | 07:21.82                                    | 07:43.80 | 08:10.91 | 08:52.39 | 09:50.63 | 10:51.72 | 11:46.54 | 12:21.18 |
|         | 1500 m SF | 14:24.18                                    | 14:59.20 | 15:50.65 | 17:10.99 | 19:03.75 | 21:02.07 | 22:48.22 | 23:55.29 |
|         | 50 m BF   | 00:21.00                                    | 00:22.50 | 00:23.50 | 00:28.06 | 00:32.50 | 00:36.00 | 00:40.10 | 00:45.00 |
|         | 100 m BF  | 00:48.00                                    | 00:51.20 | 00:55.24 | 01:04.00 | 01:12.56 | 01:25.00 | 01:30.00 | 01:40.00 |
|         | 200 m BF  | 01:47.00                                    | 01:55.32 | 02:02.00 | 02:22.30 | 02:40.25 | 03:05.00 | 03:22.00 | 03:45.60 |
| 400m BF | 03:58,10  | 04:09,50                                    | 04:15,00 | 04:38,00 | 04:58,20 | 05:29,10 | 05:40,50 | 05:59,10 |          |

**AP-nėrimas**

**IM-plaukimas su akvalangu po vandeniu**

**SF-plaukimas su pelekais;**

**BF-plaukimas su klasikiais pelekais**

**PLAUKIMO SU PELEKAIS SPORTO ŠAKOS SPORTININKŲ MEISTRISKUMO PAKOPOS RODIKLIAI  
PAGAL UŽIMTĄ VIETĄ VARŽYBOSE**

| Eil.<br>Nr. | Sporto varžybų pavadinimas            | Meistriškumo pakopų<br>rodikliai (toliau – MR) |       |       |
|-------------|---------------------------------------|--|-------|-------|
|             |                                       | MR 1   | MR 2  | MR 3  |
| 1           | 2                                     | 3  | 4     | 5     |
| 1.          | Olimpinės žaidynės                    | D  |       |       |
| 2.          | Pasaulio čempionatas                  | 1–16   | 17–24 |       |
| 3.          | Pasaulio taurės finalinės varžybos ** | 1–8  | 9–12  |       |
| 4.          | Europos čempionatas                   | 1–10   | 11–14 |       |
| 5.          | Europos taurės varžybos               | 1-6  | 7–8   |       |
| 6           | Pasaulio taurės etapo varžybos **     | 1-2  | 3-4   | 4-6   |
| 6.          | Pasaulio studentų universiada *       | 1-2  | 3-4   | 5-6   |
| 7.          | Pasaulio jaunių čempionatas           | 1-6  | 7–9   | 10–12 |
| 8.          | Europos jaunių čempionatas            | 1-4  | 4-5   | 6-7   |
| 9.          | Baltijos šalių čempionatas**          | 1  | 2-3   | 4-8   |
| 10.         | Tarptautinės varžybos **              |  | 1     | 2–6   |
| 11.         | Lietuvos suaugusių čempionatas **     |  | 1     | 2-3   |

\*dalyvauja ne mažiau kaip 8 dalyviai arba komandos rungtyje

\*\* dalyvauja ne mažiau kaip 16 dalyvių arba komandų rungtyje

**MR1, MR2, MR3 užskaitomi rezultatai LČ, LJČ, LJnČ varžybose ir kt. varžybose su elektronine rezultatų registracija.**